

## Ocena ucznia z wychowania fizycznego

1. Ocenę śródroczną i roczną ucznia z wychowania fizycznego wystawia nauczyciel prowadzący zajęcia lekcyjne w danej klasie.
2. Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego, na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia tych ćwiczeń wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii.
3. Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego na podstawie opinii o braku możliwości uczestniczenia ucznia w tych zajęciach wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii.
4. Jeżeli okres zwolnienia ucznia uniemożliwia ustalenie śródrocznej lub rocznej oceny kwalifikacyjnej, w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny kwalifikacyjnej wpisuje się „zwolniony” albo „zwolniona”.
5. Z uczestnictwa z ćwiczeń ruchowych w pojedynczych zajęciach wychowania fizycznego może zwolnić ucznia nauczyciel prowadzący zajęcia lekcyjne w danej klasie lub grupie:
  - na podstawie pisemnej prośby rodziców (opiekunów prawnych);
  - na prośbę ucznia ze względu na zły stan zdrowia;
6. Uczeń ma prawo dwa razy w półroczu zgłosić nieprzygotowanie do zajęć lekcyjnych rozumiane jako brak stroju, każde następne nieprzygotowanie daje ocenę niedostateczną;
7. Uczeń zwolniony z zajęć wychowania fizycznego ma obowiązek być obecnym na tych lekcjach pod opieką nauczyciela.
8. Dyrektor szkoły może polecić uczniowi zwolnionemu np. pozostanie pod opieką w świetlicy szkolnej, szczególnie wówczas, gdy zajęcia w całości poświęcone są wykonywaniu ćwiczeń doskonalących sprawność fizyczną.
9. Nauczyciel stawiając ocenę śródroczną i roczną bierze pod uwagę wszystkie obszary oceniania. Uwzględniany jest wysiłek wkładany przez ucznia wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć, **systematyczność** udziału w zajęciach oraz **aktywność** ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.

## System i kryteria oceniania z wychowania fizycznego dla klas IV- VIII

Regulamin i kryteria oceniania zostały opracowane przez nauczycieli wychowania fizycznego SP3 zgodnie ze „Statutem Szkoły”, „Wewnątrz szkolnym systemem oceniania” oraz „Planem wychowawczym szkoły”.

Ocena z wychowania fizycznego jest wypadkową ocen z następujących kryteriów :

1. **Postawa**
2. **Systematyka uczestniczenia w lekcjach [ frekwencja ]**
3. **Umiejętności z poszczególnych dyscyplin sportowych**
4. **Sprawność fizyczna/ postęp w sprawności**
5. **Wiadomości**

### Ad.1 Postawa

---zaangażowanie na lekcjach

--- udział w zajęciach pozalekcyjnych [ SKS, zajęcia w klubach sportowych ]

--- udział w zawodach sportowych

--- przygotowanie do lekcji, ucznia obowiązuje:

- bezwzględny zakaz noszenia jakiejkolwiek biżuterii podczas lekcji: kolczyki, pierścionki, zegarki (dla bezpieczeństwa uczniów)
- odpowiedni strój : sportowe obuwie na jasnych spodach, koszulka sportowa ( zakaz koszulek na ramiączkach)
- schludny wygląd: związane, długie włosy, zero makijażu

--- zachowanie na lekcjach wychowania fizycznego

- uczeń nie zagraża bezpieczeństwu innym, jest zdyscyplinowany
- uczeń dba o sprzęt sportowy oraz otoczenie, w którym się znajduje
- uczeń stosuje zasadę „fair-play”, jest koleżeński
- uczeń wykonuje polecenia nauczyciela,

--- kultura osobista

Ocenę **celująca** uczeń otrzymuje jeżeli, spełni wszystkie wyżej wymienione elementy

Ocenę **bardzo dobra** uczeń otrzymuje, jeżeli nie spełni jednego z wyżej wymienionych elementów

Ocenę **dobra** uczeń otrzymuje, jeżeli nie spełni dwóch z w/w elementów

Ocenę **dostateczna** uczeń otrzymuje, jeżeli spełni tylko dwa z w/w elementów

Ocenę **dopuszczająca** uczeń otrzymuje, jeżeli spełni tylko jeden z w/w wymienionych elementów

Ocenę **niedostateczna** uczeń otrzymuje, jeżeli nie przejawia żadnej aktywności

podczas lekcji, nie bierze udziału w żadnych dodatkowych formach aktywności ruchowej w szkole, nie posiada prawidłowych nawyków higieniczno-zdrowotnych, jest niezdyscyplinowany, jego stosunek do przedmiotu budzi wiele zastrzeżeń.

### **Uwagi:**

- proponowaną ocenę z postawy nauczyciel podaje uczniom i rodzicom na **miesiąc przed klasyfikacją**

### **Ad. 2 Systematyka uczestniczenia w lekcjach [ frekwencja ]**

Ocenę **celującą** uczeń otrzymuje jeżeli uczestniczył we wszystkich zajęciach w semestrze [zawsze ćwiczył i był obecny ]

Ocenę **bardzo dobrą** uczeń otrzymuje , jeżeli opuścił jedną lekcję bez usprawiedliwienia

Ocenę **dobłą** uczeń otrzymuje, jeżeli opuścił dwie lekcje w ciągu semestru bez usprawiedliwienia

Ocenę **dostateczną** uczeń otrzymuje, jeżeli opuścił trzy lekcje w semestrze bez usprawiedliwienia

Ocenę **dopuszczającą** uczeń otrzymuje, jeżeli opuścił bez usprawiedliwienia cztery lekcje w semestrze

Ocenę **niedostateczną** uczeń otrzymuje, jeżeli opuścił lekcję więcej niż cztery razy w semestrze bez usprawiedliwienia

### **Uwagi:**

- proponowaną ocenę z frekwencji nauczyciel podaje uczniom i rodzicom na miesiąc przed klasyfikacją
- przez opuszczoną lekcję rozumie się te zajęcia, na których ucznia nie było lub nie ćwiczył
- zwolnienia lekarskie nie wpływają na obniżenie oceny
- trzy spóźnienia traktowane są jako jedno zajęcia opuszczone
- nieobecność nie jest liczona, jeżeli uczeń w tym czasie uczestniczył w innych zajęciach organizowanych przez szkołę [ np. wyjazdy klasowe, zawody, konkursy, olimpiady ]
- **zwolnienia od rodziców mają wpływ na ocenę z frekwencji !!!**  
[ każde trzy lekcje wychowania fizycznego zwolnione przez rodzica obniżają ocenę z frekwencji o jeden stopień ]
- zwolnienia od rodziców, których dzieci mają dolegliwości astmatyczne, alergiczne itp. są rozpatrywane indywidualnie

### **Ad.3 Umiejętności**

Uczeń jest oceniany według wymagań programowych poszczególnych dyscyplin sportowych. Ocena semestralna lub końcoworoczna z umiejętności jest wypadkową ocen uzyskanych ze sprawdzianów przeprowadzonych w danym semestrze

### **Uwagi:**

- w przypadku usprawiedliwionej nieobecności na sprawdzianie, uczeń ma 2 tygodnie czasu na zaliczenie, od momentu przyścia do szkoły po chorobie
- w przypadku, kiedy uczeń nie uczestniczy w sprawdzianie bez usprawiedliwienia, zalicza go w terminie poprawy dla klasy i nie ma możliwości poprawy.

#### **Ad.4 Sprawność fizyczna/Postęp**

Uczeń uzyskuje oceny ze sprawdzianów z zakresu sprawności fizycznej według wymagań programowych bądź za postęp. Ocena semestralna lub końcoworoczna ze sprawności fizycznej lub postępu jest wypadkową ocen uzyskanych ze sprawdzianów przeprowadzonych w danym semestrze.

#### **Postęp:**

- w przypadku poprawy wyniku w stosunku do poprzedniego, uczeń nie otrzymuje oceny wynikającej z tabeli, ale uzyskuje ocenę o jeden stopień wyżej
- w klasach IV oraz tych, w których nauczyciel zaczął dopiero pracować, pierwsze sprawdziany są za sprawność fizyczną dopiero następne mogą być za postęp
- najwyższą oceną, jaką uczeń może uzyskać za postęp jest ocena bardzo dobra

**Uwagi:** jak wyżej w umiejętnościach

#### **Ad.5 Wiadomości**

Uczeń oceniany jest według wymagań programowych z wiadomości. Wiedzę ucznia sprawdzamy w trakcie różnych zajęć wychowania fizycznego, na zasadzie obserwacji i premiujemy „plusami” a karzemy „minusami”.

Ocenę **celująca** uczeń otrzymuje, jeżeli uzyska bardzo dużą liczbę plusów bez żadnego minusa

Ocenę **bardzo dobra** uczeń otrzymuje, jeżeli uzyska dużą liczbę plusów z maksymalnie jednym minusem

Ocenę **dobrą** uczeń otrzymuje, jeżeli uzyska przewagę plusów nad minusami

Ocenę **dostateczną** uczeń otrzyma, jeżeli uzyska przewagę minusów nad plusami

Ocenę **dopuszczającą** uczeń otrzymuje, jeżeli uzyska kilka minusów bez plusów bądź z jednym plusem

Ocenę **niedostateczną** uczeń otrzymuje, jeżeli uzyska dużą liczbę minusów bez plusów

#### **Uwagi:**

- proponowaną ocenę z wiadomości nauczyciel podaje uczniom i rodzicom na miesiąc przed klasyfikacją

Nauczyciel przy wystawianiu oceny semestralnej lub końcoworocznej bierze pod uwagę kryteria ocen i dodatkowe czynniki uwzględniające postępowanie ucznia w procesie nauczania i uczenia się wychowania fizycznego.

**Czynniki dodatkowe --- podwyższające ocenę semestralną lub końcoworoczną o jeden stopień w górę:**

- uczestnictwo we wszystkich zajęciach wychowania fizycznego
- reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych [ przynajmniej parę razy ]
- osiągnięcie wysokich lokat w zawodach szkolnych [ przynajmniej I lub II miejsce w mieście ]
- osiągnięcie znaczących sukcesów na szczeblu ogólnopolskim z drużyną klubową
- uczeń osiąga ponad przeciętne wyniki w ocenianych dyscyplinach sportowych

**Czynniki dodatkowe ---- obniżające ocenę semestralną lub końcoworoczną o jeden stopień w dół :**

- nagminne nie uczestniczenie w lekcjach wychowania fizycznego
- brak zaliczenia ze sprawdzianów obowiązujących w danym semestrze
- odmówienie reprezentowania szkoły na zawodach sportowych bez usprawiedliwienia

**Uwagi końcowe:**

- w przypadku, kiedy uczeń nie uczestniczy w zajęciach w 50% i powyżej, jest nie klasyfikowany [ brane jest każde nie uczestniczenie na zajęciach: usprawiedliwione i nieusprawiedliwione ]
- najwyższą oceną , jaką uczeń może uzyskać w przypadku, kiedy jest częściowo zwolniony z pewnych ćwiczeń jest ocena bardzo dobra
- zwolnić ucznia z części ćwiczeń wynikających z wad postawy lub innych dolegliwości chorobowych może tylko lekarz, wystawiając odpowiednie zaświadczenie.

Zespół nauczycieli wychowania fizycznego